



**P2** 2020年12月15日  
投稿邮箱:hnysxcb@126.com

## 教育科研·综合版

## 伟人故事进校园 红色精神传武陵

毛泽东与第一师范纪念馆赴常德开展“红色研学进课堂”活动



**本报讯(通讯员 颜秉耀)**11月19日、20日,毛泽东与第一师范纪念馆一行3人走进了常德桃源县文昌中学和郑家驿镇中学,开展“学伟人风范 做时代新人”红色主题研学活动,2100多名中学生学聆听了一堂生动鲜活的红色课程。

在文昌中学和郑家驿镇中学,纪念馆老师们分别从“一张地图志向”“两本书中看世界”多种方式立体阐释“三个代表”重要思想在湖南第一师范立志、学习、体育锻炼的事迹。在随后的问答互动环节中,同学们争先恐后地举手、踊跃发言,讲述着他们对伟人的敬仰,抒发了自己的志向。同学们和老师之间的精彩问答,一次次把气氛推向高潮。活动在邹磊、赵小娟两位老师

## 展鸿鹄之志,迎全面小康

——第六届“德·法·梦”剧场暨大学生社会主义核心价值观观艺术化宣讲晚会成功举办

**本报讯(记者 蒋霞琪 李幸)**2020年12月15日晚,我校第六届“德·法·梦”剧场暨大学生社会主义核心价值观观艺术化宣讲晚会在东方红校区田汉剧场成功举办。校党委书记彭小奇出席了宣讲晚会。

晚会围绕社会主义核心价值观,结合道德、法律、梦想三大教学主题,聚焦抗击疫情、脱贫攻坚、光盘行动等社会重点热点问题,采用小品、情景剧、朗诵等喜闻乐见的艺术形式将思想理论内容与现实相结合,生动阐释了道德、法律与梦想的意义。晚会分3个篇章,共9个节目。其中,情景剧《懒汉脱贫》用诙谐幽默的表演展现了温暖人心的帮扶故事,体现了社会上下同心力全面脱贫的决心;《光盘行动》巧妙反映了身边的粮食浪费问题,结局令人发笑也让人反思;《正反合》结合“四能四会”的培养目标,用综合、全面、中庸的思维方式来告诉同学们如何做好老师,引领教师新风范。朗诵《湖南,在脱贫的大道上砥砺前行》饱含深情,打动人心;《最美逆行者》谱写了疫情下大家互帮互助、英勇面对疫情的感人篇章。小品《销往离家的车票》警醒师生们要练就一双火眼金睛,远离传销组织;《数钱》上演了一场少女走出

深情的讲述《藏在衣柜里的父子情》《吃水不忘挖井人》这两个感人的红色故事中结束。同学们凝神静听,被深深吸引,留下了感动的眼泪。课后,馆长艾建玲代表纪念馆向郑家驿镇中学的71位建档贫困生赠送了书包、跳绳等物资。在常德市红色文博园,纪念馆老师们还为湖南文理学院旅游学院的党员干部上了一堂生动的党课。

这是毛泽东与第一师范纪念馆走出馆区,将红色基因主题研学活动送进校园、走进课堂的一项新举措,旨在将红色文化有机融入中小学课程教学,把红色基因充分利用起来,用青少年喜闻乐见的方式,在他们心中厚植爱国情怀,增强他们的责任感和使命感。通过活动,师生们纷纷表示,活动形式新颖、主题鲜明,深受教育。

我校纪念馆副馆长张颖被组委会抽调担任湖南展区的主讲,会展期间为湖南省、江西省到会主要领导担任讲解,并连续三天在场馆为各界观展客人介绍湖南的红色旅游,展现了一师人的风貌,获得各级领导和广大社会大众的好评。

### 一师元素闪耀2020中国红色旅游博览会

**本报讯** 重温革命历史,凝聚奋进力量。以“红色土地·全面小康”为主题的2020中国红色旅游博览会于近日在长沙隆重举行。这是继2019年红博会,湘赣两省又一次携手举办的红色盛会。本届红博会邀请了北京、河北、陕西等中国红色旅游推广联盟24个成员单位参展,以8个展区呈现各地红色旅游精品线路、红色旅游精品景区等红色旅游资源和发展成果。

湖南第一师范旧址作为毛泽东同志等一大批党的先驱者的母校,同时也是作为中国共产主义运动的重要策源地之一,一师元素闪耀在红博会的各个场馆中。在“江山如此多娇”中心展位,芙蓉湖畔“湖南展区”、“山水洲城”长沙展区、“稻菽千重”红色旅游产品展区、“红旗如画”红色文物展区以及“峥嵘岁月”红色出版影像展区,均有第一师范的图文介绍。

我校纪念馆副馆长张颖被组委会抽调担任湖南展区的主讲,会展期间为湖南省、江西省到会主要领导担任讲解,并连续三天在场馆为各界观展客人介绍湖南的红色旅游,展现了一师人的风貌,获得各级领导和广大社会大众的好评。

### 斑马湖小学喜获长沙市未来学校创建校

**本报讯** 近日,长沙市教育局公布了一批智慧教育示范区和特色工作创建校,我校2017年与望城区政府合作创办的湖南第一师范学院斑马湖小学喜获2020年长沙市未来学校创建校、第二批长沙市儿童友好型学校创建校两项殊荣。

据悉,斑马湖小学自开办以来就致力于面向学生,办未来学校,科学清晰进行顶层设计,制定智慧校园建设“三步曲”规划,开通九大智能管理设备及九十多项智慧应用场景,教育教学管理全部实现了智能化、智慧化。斑马湖小学以项目共生着力前行,被评为望城区信息化建设示范性学校,智慧校园建设试点学校。《基于湖南一师教育集团的教师研修共同体建设与创新与实践》获评湖南省教育信息化创新试点项目;《基于轻资产的新建学校智慧校园建设与应用研究》课题立项为2020年湖南省教育信息技术研究课题。

据悉,斑马湖小学秉承一师一附小“给孩子一个幸福而有意义的童年”的办学宗旨,遵循“倡导儿童积极参与,构建友好教育生态”的创建理念,积极开展儿童友好型学校申报工作。创设以人为本的设施空间、营造安全的内外环境,提供公平的学前教育、保障身心健康发展的实践,实施有效的课程教学、维护儿童参与的权利,坚持以立德树人为根本,以师生共同发展为核心,积极创建儿童友好型学校。

**本报讯(记者 申萱萱)**为提升我校学生的专业知识,拓宽知识视野,增长相关实践经验,2020年11月26日晚,教育科学学院邀请长沙市大同湖致小学黄添柱老师在斑马湖105教室举行以“我的科学课——一个科学老师的成长”为主题的线上直播和现场授课相结合的讲座。黄老师介绍了当好一名老师需要具备的素质和能力,让同学们明白了自身的不足,并鼓励同学们在今后的学习生活中,努力追逐目标,成为一名优秀小学科学教师的标准。

长期以来,斑马湖小学秉承一师一附小“给孩子一个幸福而有意义的童年”的办学宗旨,遵循“倡导儿童积极参与,构建友好教育生态”的创建理念,积极开展儿童友好型学校申报工作。创设以人为本的设施空间、营造安全的内外环境,提供公平的学前教育、保障身心健康发展的实践,实施有效的课程教学、维护儿童参与的权利,坚持以立德树人为根本,以师生共同发展为核心,积极创建儿童友好型学校。

### 校长童小娟带队检查师范生顶岗实习工作

**本报讯(通讯员 谢强)**12月3日,校长童小娟一行5人赴长沙县、湘阴县看望实习生并检查实习工作。教务处处长蒋蓉、文学与新闻传播学院院长龙永干、体育学院副院长李梦龙、教务处实践科科长谢强陪同检查。

童小娟一行先后来到长沙县开慧镇开慧小学、湘阴县知源学校,查阅实习手册、实习教案本、实习简报等实习材料,走访实习生办公场所和寝室,深入实习生课堂听课,并与当地政府、实习学校负责人、指导教师和实习生进行了座谈,详细了解实习生的工作、学习、生活情况。

座谈会上,实习生纷纷表示,通过顶岗实习获得了很多教育教学的体验,教育教学能力有了较大的提升。童小娟对当地政府以及各实习学校给实习生们的关爱表示感谢,对同学们的成长感到欣慰,并对今后如何更好实习提出了几点期望:一是要把教师当成一份事业,牢记新时期我国基础教育者的使命和担当;二是要珍惜机会,加强学习,跟实习学校的校长、校领导沟通交流,跟班主任学管理,跟老师学教学;三是要传承一师的红色文化和教育传统,把不怕困难、不畏艰辛的革命精神传递给孩子们心中。

童小娟代表学校与开慧镇政府续签了产学研合作教育协议,与开慧小学续签了实践教学基地协议。

**P3** 2020年12月15日  
投稿邮箱:hnysxcb@126.com

## 校园文化

## 缅怀一代伟人 传承红色基因

——湖南第一师范学院举行纪念毛泽东同志诞辰127周年活动

的心情参加了活动。

“今天,我们在这里隆重举行纪念伟大领袖、伟大校友毛泽东同志诞辰127周年纪念仪式,深切缅怀毛泽东同志的丰功伟绩,学习和发扬毛泽东等老一辈无产阶级革命家为党、为国家、为民族、为人民矢志不渝的革命精神和崇高品格,对我们进一步坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信,实现中国梦、实现中华民族伟大复兴的中国梦,具有非常特殊而重要的意义”,校党委书记彭小奇在致辞中说,“毛

泽东等老一辈革命家的崇高精神、优秀品格,是我们一师人永远珍惜的宝贵财富,是激励我们一师人不断奋斗的精神动力,值得我们永远缅怀、永远传承、永远追随”。

校党委书记彭小奇、校长童小娟代表学校向主席铜像敬献花篮。现场师生向毛主席铜像三鞠躬,寄托他们和主席的无限深情。随后,通过朗诵毛泽东诗词和歌舞的形式进行缅怀。城南书院学生合唱团表演合唱《歌唱祖国》;毛泽东与第一师范纪念馆学生志愿讲解队表演了诗

朗诵《沁园春·长沙》;城南书院西藏山班同学们表演了藏族舞《锅庄》。最后,全体师生合唱了传唱百年的校歌。仪式结束后,全体人员绕青年毛泽东铜像一周,瞻仰主席铜像,表达对伟人的追思。

西藏山班同学费定向师范生且唱曲珍说,“很荣幸参加毛泽东诞辰纪念活动,作为当代大学生,我要传承伟人精神,在学校勤奋好学,博览群书,将来回到西藏为基础教育做出贡献”。

## 我校举行纪念毛泽东诞辰暨迎新新年环校园徒步健身活动

**本报讯(记者 肖心仪 袁霞妮 周珂佳)**12月26日是毛主席诞辰127周年纪念日。为缅怀伟大校友,进一步推进教职工健康工程,12月25日下午,我校“传承伟人精神·聚力学校发展”纪念毛泽东诞辰暨迎新新年环校园徒步健身活动分别在东方红校区和城南校区隆重举行。校党政领导童小娟、刘忠敏、李克勤、刘宇、曹兴、李昱、彭晓辉、赵小群和全校18个分工会1000余名教职工参与了此次活动。下午3时,伴随着冬日暖阳,徒步活动启动仪式在东方红校区东方红广场举行。校党委副书记刘

志敏为活动致辞。他指出,我们即将迎来毛泽东主席诞辰127周年纪念日与阳历新年,通过这次活动,来缅怀这位伟大校友,喜迎新年的到来;在新冠肺炎疫情肆虐的一年,倡导运动,珍爱生命,有着特殊的意义。他鼓励教职工以此次活动为契机,用健康的身体与愉悦的心态投入工作中,共铸一师明天的辉煌!

随后,校长童小娟宣布活动开始。活动路线为环校园徒步一周,全程约4000米,最终回到东方红广场即为到达终点。各参赛分工会以饱满的热情开

## 家庭文明则社会祥和

——第二届“文明家庭”系列报道之张雳家庭

张雳,是我校商学院的一名普通教师。丈夫朱华正,现任职于中国空气动力研究与发展中心,女儿正在上大学,聪明伶俐、乖巧懂事。他们一家人严于律己,宽以待人,在和谐文明的氛围中构建了幸福快乐、文明的家庭。

张雳夫妻都是有十几年党龄的老党员,他们热爱祖国,热爱人民,拥护中国共产党的领导,拥护习近平新时代中国特色社会主义思想,坚定理想信念,贯彻执行党的各项路线、方针、政策。他们自入党以来不断提高自身的政治素养,在工作和生活 的方面始终践行着共产党员的生活理念,坚持每天锻炼,养成良好生活习惯。

在平时,张雳夫妻不仅自觉遵守社会公德,而且也时常教育女儿从小做一个自觉维护社会公共秩序、关爱他人、爱护自己的小公民。在生活中,他们经常以身作则,给孩子树立良好的榜样。在公交车上,遇到老人,他们会主动让座;开车时,在红绿灯路口减速慢行通过,并且礼让行人等。在生活中,他们注重倡导健康的生活理念,坚持每天锻炼,也带动孩子一起每天坚持做运动,养成良好的生活习惯。

人们常说“家和万事兴”,家庭和谐是社会和谐的重要组成部分,夫妻和睦是家庭和谐的基础,是家庭幸福的根本。丈夫长期在外工作,张雳跟孩子与丈夫经常只能电话、微信沟通交流,互相体谅对

方的不易,遇事也是商量着解决。每年仅有几次的短暂团聚,他们都倍加珍惜,真希望时间能过得更慢些。在工作上,张雳给予了丈夫最大的支持,尽量不让他有后顾之忧。女儿现在小学阶段,开朗活泼、乖巧懂事,他们尽量在生活和学习上给予最大的支持。

张雳从2006年毕业以来,就进入学校工作至今,在这十几年里,张雳始终奋斗在教学第一线,责任心强,工作勤奋踏实,在认真完成教学工作的同时,张雳也不断进行着科研探索,主持、参与国家级、省级课题的研究,并发表了一些论文。丈夫在单位从事风洞控制系统的研究与设计工作,在任劳任怨,为中国空气动力事业的发展贡献着自己的力量。

在对孩子的教育中,他们注重引导,学会倾听,关注孩子的感受,注重锻炼孩子思考问题和独立生活的能力。在生活上不溺爱,帮助她养成勤俭节约、独立的品格,教她在生活中要严于律己、诚实守信,要树立远大理想,做对社会有用的人。在他们的引导下,女儿勤奋努力,养成了阅读的好习惯,并且爱好绘画和弹琴。他们夫妻不仅在工作中不断学习,而且在对孩子的教育中也与孩子一同学习并成长。

丈夫长期在外地工作,生活中,张雳对公婆婆的付出心存感恩,经常教育孩子要尊老爱幼,懂礼貌、懂得感恩。张雳一家人相亲相爱,与周围邻居和睦和睦相处,关系融洽。

在生活中,张雳夫妻生活意识和环保意识都很强。在今年暑假的社会实践活动中,带孩子积极参加青少年宫举办的环保社会实践活动,在家里做好垃圾分类工作,对于生活中的用水,张雳一家一向都比较注重再次利用,把洗脸水、清洗衣服的水都储存在一个大桶里,然后再次使用。既节约了用水,也在一定程度上降低了生活成本,一举两得。

在平时,张雳夫妻也积极倡导绿色出行,常常去住较远的地方,只要公共交通能够到达的,他们会更愿意选择公共交通;如果是更近一些的地方,就步行前往。

帮助他人是中华民族优良传统。张雳一家在生活中,积极参与社区的公共事务,希望能尽自己的一微薄之力帮助需要帮助的人。记得前年临近春节时,小区业主委员会发起了帮助4栋一位生活困难邻居的活动,看到这个消息后,张雳夫妻就去住较远的地方,只要公共交通能够到达的,他们会更愿意选择公共交通;如果是更近一些的地方,就步行前往。

丈夫长期在外地工作,生活中,张雳对公婆婆的付出心存感恩,经常教育孩子要尊老爱幼,懂礼貌、懂得感恩。张雳一家人相亲相爱,与周围邻居和睦和睦相处,关系融洽。

## 因为热爱 所以喜欢

——2020年湖南省大学生田径比赛七项全能第一名获得者喻佳佳专访

拼搏的冲劲以勤练补上自己的缺点。

痛,每天都是一样的地方疼痛。“每天都会进行不同的专项训练,每天床都不是不一样的。”顶着浑身肌肉酸痛,她仍坚持完成自己每天所定的目标。即使在比赛前一天进行修复训练时,她也一直在严正以待。身体与心理的双重磨练导致喻佳佳在比赛前的那一天失眠了,“一眼望到天亮,什么办法都做了。但是,真正到赛场的那一刻,我感觉又是一个精力充沛的自己。”在赛前,她反复运用自我调节的方法来缓解紧张。她不断地模拟比赛情形,使自己处于高度紧张的状态中,然后又不断地克服自己的紧张。在真正站上赛场的的那一刻,她是享受赛场的。

**不负热爱,砥砺前行**

在训练场上,有一个一直观察着她的身影,便是教练王红杰。王红杰,篮球国家一级社会指导员、篮球国家一级裁判、田径国家一级裁判、羽毛球国家一级裁判。喻佳佳说:“这次比赛真的非常感谢杰哥,我能明白这次比赛教练的压力也是很大的。他每天训练我们,指导帮助我们。对我们而言,他不止是我们的王红杰教练,更像是陪着我们一起长大的大教练、热血导师。对喻佳佳而言,教练对她的影响不仅仅仅体现在训练场上。在实习中,喻佳佳对待她所教的孩子也像教练对待她一样,喻佳佳表示她也想成为一名教练一样的好人。”

**不止赛场,还有更多的热爱**

喻佳佳在多重身份下是忙碌的,训练场、篮球场、教室、自习室等场所几乎都有她的身影。一边是自己的工作与学习,一边是紧张激烈的赛场……她将运动场的拼搏用在了所有事情上,湖南大学生田